



こ34ん



ぱすてるだより 1月号を お届けします



編集・文一金子 園
令和6年1月30日

保護者のみなさん、こんにちは！
は！2024年、令和6年が幕明けました！あんなに違和感を感じていた【令和】もあっという間に6年目となりました。お正月気分も1月終盤となればもう忘れてしまいました～(笑)。この冬は朝晩はとことん冷えますが日中はぽかぽか陽気の日が多いように感じます。そしてまたニュースでコロナが増加傾向とのこと(汗)。感覚としては毎年流行るインフルエンザみたいな扱いになるんでしょうね。ご家族の皆さまもお気を付けてくださいね。

毎年恒例になりました年始のお寿司♪スーツ姿の理事長が見えたもんなら何か良い事あるんじゃない♪♪の予感♪さすが、ぱすてるも作業所も同じです(笑)！午前中は両事業所とも大頭神社へ初詣に行きました。ぱすてるは久しぶりに全体写真を撮りました。さっきまで笑っていたのにカメラを向けると急に真顔(汗)そして誰もこっち見てくれない…(涙)。

「いちたすいちとは～?」「こっち見て～!」スタジオアリスのCMみたいです。職員みんな必死!まあこれはぱすてるの集合写真あるあるなのですが、何か良い方法があったら是非教えてください♪作業所では大頭神社へ行く前、皆さんが揃ったところで「あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。」と少し長めの挨拶を皆さんでしました。そして大頭神社へ。4日はまだ参拝者が多く、順番待ちをしながらのお参りでしたが、なんとかお守りやおみくじを買うことができました。

た。帰ってきてからはご自分のペースで仕事をしました。長い休み明けの眠気が吹っ飛ぶ、お待ちかねのお寿司!理事長が見えた途端、目が覚める(笑)!今年にはゆる麺とセットにいただきました。1年に一回の特別なお昼ご飯はあっという間に食べ終わり、「おいしかったです。またお願いします!」と元気な声でお願いされました(笑)。作業所の皆さんは食べるのが大好きなことはご存じかと思いますが話題も「食べ物」が圧倒的に多く、少し前にアイスクリームの話になり、「食べたいよね…」⇒「食べようや～」に変わりどうせ食べるなら自分で好きなアイス買いに行こうという話でまとまりました。お散歩も兼ねて歩いて行きました。特に話し合っただけで決めたわけではないのですが、なぜかほとんどの方は「チョコモナカジャンボ」を選び人気ナンバーワンでした。暖房の効いた部屋で食べるアイスクリームは格別だったようです。

ぱすてるでの毎年恒例行事第2弾は抱負カード作り。社会福祉協議会の折り紙サークルの方が折られた素敵な工作キットを頂戴したのでそれを使用させていただきました♪内容は「お手伝いがんばる」「お仕事ががんばる」と可愛いものから定番の「お金がほしい」「おいしいものが食べたい」「卵かけごはんが食べたい」等『お願いカード』に変わるものまでありました。やっぱり食べ物か～(笑)!年末には大掃除と一緒に活動部屋の模様替えをしました。利用者さんにとっては環境を

あまり変えない方がいいとは悩んだのですが、皆さんの特徴に配慮して今まで大きな一部屋にしていた活動部屋を棚や机で二つの空間に分けてみました。仕切りは棚や机なので部屋の換気能力は維持できています。安心してくださいね。各動線があえて遠回りとなるようになっているので皆さんの一日の歩数もわずかですが増えたと思います!良い意味で想定外だったのは一部の利用者さんに、それぞれの部屋を移動することの特別感を感じるようになった方々がおられ、『自分の(グループ)空間』『他の(グループ)空間』と尊重の気持ちが生まれたことです。分断ではなくお互いを尊重というかわりを続けられるようご支援していきます。

今年も利用者さん・職員・事業所みんなでアップデートしながら、たくさん働きたくさん学び、たくさん食べて遊んで「心も体も健康ですくすくと」を目標に一年を過ごしていきたいと思っております。来年の今頃はまたあっという間の一年だったなあと思うと思いますが、そのあっという間の中に利用者の皆さんが嬉しい事も悲しい事も色々な経験をされ、いろんな感情を感じることがあり、それがこれから生きていく糧になっていけば良いなと思います。毎日の一つ一つの出来事を大事に支援していきたいと思っております。職員もいろんな感情を抱き職員自身も成長させていただきました。改めまして、今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます♪来月号もお楽しみに～!!